

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE		Código: FOR-PSS-517	
			Versión: 0	
			Fecha: Memo 12021039413-22/12/2021	
			Pagina: 1 de 1	
Modalidad: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO		Fecha de ejecución: 16 9 2022		
Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención: Hábilidades, capacidades y potencialidades				
Línea de Atención: Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades			Profesional a cargo: LUDY DELGADILLO, SUSANA CÁRDENAS	
Nombre de la actividad		PORQUE ME QUIERO ME CUIDO		
OBJETIVO GENERAL:				
Potenciar las buenas prácticas en relación con la habilidad adaptativa referida al cuidado personal (bienestar emocional, físico e higiénico) de los adultos mayores del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.				
OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
Estimular las habilidades de autonomía en el cuidado personal de las personas mayores del centro de cuidado transitorio Memoria y Saber.				
Socializar el adecuado uso de los elementos destinados al bienestar personal para una buena práctica en la higiene personal				
METODOLOGÍA				
MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área psicosocial relacionada con el autocuidado "porque me quiero me cuido" donde se inicia con la bienvenida a los participantes y socializando de que va a tratar dicha actividad.			
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad de la actividad con la proyección de video educativo mediante video beams que busca socializar a los adultos mayores las dimensiones del bienestar personal relacionadas con el bienestar emocional, físico e higiénico. Se da continuidad con la actividad con la exposición verbal por parte del equipo donde se les resalta la importancia de realizar el proceso de cuidad personal a diario. De esta forma, podrás alcanzar un mejor balance entre tus dimensiones de bienestar y mejorar tu salud y tu bienestar en general. A demás se realiza actividad práctica de hábitos higiénicos realizando simulación del baño diario, donde la persona mayor a través de un muñeco explica como realizan su proceso de higiene personal			
MOMENTO FINAL	Para finalizar la actividad con el apoyo del área de enfermería se les refuerza como se debe llevar a cabo el baño diario en cuanto al aseo personal. Se realiza reflexión de la importancia del mismo, a lo cual las personas mayores lo interiorizan.			
RECURSOS				
Sillas		Psicologa		
Salón multifuncional		Trabajadora Social		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD				
Se evidencia que según lo verbalizado por los adultos mayores tenia algunas falencias en cuidado personal, manifiestan su compromiso de realizarlo de una mejor manera				